

Директор школи



ЗАТВЕРДЖУЮ”

Р.П.Заброцький

Наказ від 21.08.2025р

№ 53-2

Інструкція №22

з охорони праці під час проведення навчальних занять у кабінеті інформатики

І. Загальні положення

До роботи на ЕОМ допускаються учні, які засвоїли правила техніки безпеки і мають відповідний стан здоров'я та навички роботи.

Променева трубка відеомонітора є джерелом електромагнітного випромінювання, яке несприятливо діє на зір, викликає втому і пониження працездатності.

Тому треба працювати:

- на відстані 60-70 см, допустимо не менше 50 см від екрана, дотримуючись правильного положення тіла, не сутулячись, не нахиляючись;
- учням, які носять постійно окуляри, - бути в окулярах.
- тривалість безперервної роботи для дітей не повинна перевищувати 25 хв., для дорослих - 2 год.

Робота за ЕОМ вимагає пильної уваги, чітких дій і самоконтролю. Тому не можна працювати :

- при недостатньому освітленні;
- при поганому самопочутті (в цьому випадку треба звернутися до лікаря).

II. Вимоги роботи перед початком роботи:

- спокійно, без поспіху, заходьте в кабінет і займайте відведене вам місце;
- візуально оглянувши пристрої ПК, переконайтесь у відсутності явних пошкоджень;
- сідайте так, щоб екран дисплея знаходився на відстані 60- 70 см від очей, перпендикулярно лінії погляду;
- розташовуйте на столі зошит, навчальний посібник так, щоб вони не перешкоджали роботі ПК.

III. Вимоги безпеки під час роботи на ЕОМ:

- дбайливо поведітьесь з технікою;
- чітко виконуйте всі правила, зазначені вище, а також поточні рекомендації вчителя;
- плавно натискайте на клавіші, без різких ударів;
- працюйте на клавіатурі чистими руками;
- ніколи не намагайтесь самостійно усувати неполадки в роботі апаратури;
- слідкуйте за справністю апаратури і з появою незвичного звуку чи мимовільного відключення апаратури негайно припиніть роботу та негайно повідомте про це вчителя.

Суворо забороняється:

- торкатися місць під'єднання кабелів;
- торкатися проводів живлення і пристроїв заземлення;
- працювати на комп'ютері при знятому кожусі будь-якого пристрою;
- під'єднувати та від'єднувати з'єднувачі електроживлення при поданій напрузі;
- вмикати і вимикати апаратуру без дозволу викладача;
- порушувати порядок ввімкнення і вимкнення апаратурних блоків;
- класти диски, книги, зошити на монітор і клавіатуру;
- працювати у вологому одязі і вологими руками;

IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи:

- виконайте поточні рекомендації вчителя;
- вимкніть пристрої ПК;
- від'єднайте ПК від електромережі (вчитель);
- приведіть робоче місце в належний порядок.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях:

Дії учнів:

- негайно припиніть роботу, вимкніть пристрої і повідомте вчителя;

При короткому замиканні струму

Дії вчителя:

- обезживити розподільник-щит;
- звільнити приміщення від учнів;
- повідомити дирекцію школи.

При пожежі

Дії вчителя:

- повідомити по телефону 101;
- звільнити приміщення від учнів та повідомити адміністрацію школи;
- в міру можливостей вжити заходів щодо ліквідації пожежі.

При травмуванні

Дії вчителя:

- повідомити медперсонал школи;
- при необхідності викликати швидку допомогу за телефоном 103.

Інструкцію розробив інженер з охорони праці  Білий А.М.