

Директор школи

ЗАТВЕРДЖУЮ”

Р.П.Заброцький

наказ від 25.10.2024 № 762

**Інструкція №87 з охорони праці  
під час роботи в кабінеті інформатики  
та інформаційно-комунікаційних технологій навчання**

**1. Загальні положення**

1.1. Інструкція з охорони праці під час роботи в кабінеті інформатики та інформаційно-комунікаційних технологій навчання є обов'язковою для виконання учнями, вчителями, керівниками школи

1.2. У кабінеті інформатики проводиться:

- Навчальні заняття з інформатики та інших навчальних предметів з використанням засобів інформаційних та комунікаційних технологій
- Позакласні (позаурочні) групові та індивідуальні заняття з використанням засобів інформаційних та комунікаційних технологій
- Розробка учнями програмних засобів за завданнями вчителя або керівника школи

1.3. До роботи на ПК допускаються учні, які пройшли інструктаж з охорони праці (безпеки життєдіяльності)

1.4. Основні небезпечні та шкідливі чинники в роботі:

- Травмування електричним струмом
- Перевтома органів зору
- Випромінювання
- Навантаження на опорну систему

1.5. На початку вивчення предметів з інформатики вчитель закріплює учнів за робочими місцями з урахуванням зросту, стану зору та слуху. У випадку навчальної потреби допускається тимчасова зміна розташування учнів у кабінеті інформатики

1.6. Заняття з ПК повинні проводитися лише в присутності педагога. Педагог, який має вищу педагогічну освіту і пройшов інструктаж з техніки безпеки, за період роботи з ПК несе відповідальність за безпеку дітей

1.7. Позакласні заняття з інформатики проводяться в присутності вчителів

1.8. Допуск сторонніх осіб у кабінет дозволяється тільки з відома вчителя інформатики

1.9. Навчання на ПК має проводитися з урахуванням можливостей кожного учня в індивідуальному режимі, який визначає вчитель. Початок і закінчення занять з кожною групою учнів фіксується в журналі з обліку використання ПК відповідно до віку

1.10. Показання до занять з ПК і режиму роботи дітьми шкільного віку з аномаліями рефракції повинні встановлюватись офтальмологом

1.11. Загальна тривалість позакласних та факультативних занять з інформатики не повинна перевищувати 2 години на тиждень, а безпосередньої роботи на ПК – не більше однієї години

1.12. Загальна тривалість під час профільного навчання учнів на ПК не повинна перевищувати 2 години на день

1.13. Під час роботи в кабінеті учні зобов'язані підтримувати порядок і чистоту на робочому місці

1.14. У разі несправності електрообладнання, його складових частин слід звернутися до працівників сервіс-центрів, не починаючи повторне вмикання або ремонт самостійно

## **2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

2.1. Перевірити наявність та надійність заземлення електрообладнання

2.2. Слід виконувати всі вказівки вчителя по безпечному поводженню з приладами та пристроями, що використовуються під час роботи

2.3. Перед початком навчання вчитель повинен візуально перевірити непошкодженість захисного заземлення

2.4. Конструкція робочого стільця (крісла) має забезпечувати підтримання раціональної робочої пози під час виконання основних робочих операцій, створювати умови для зміни пози. Учитель повинен відрегулювати висоту та кут нахилу сидіння і спинки відносно до зросту і віку учня

2.5. Клавіатура повинна бути зручною для виконання роботи двома руками, конструктивно відокремлена від монітора для забезпечення можливості її оптимального розташування та прийняття раціональної робочої пози. Висота клавіатури на рівні середнього ряду не повинна перевищувати 30 мм. Клавіатуру слід розташовувати на поверхні столу на відстані 100-300 мм від краю, який повернутий до користувача. Кут нахилу до панелі клавіатури має знаходитися в межах від 5 до 15 градусів

2.6. Екран ПК слід розташовувати на оптимальній відстані від очей учня, але не ближче 0,4 м залежно від розміру екрана монітора. Для зручності зорового спостереження площина екрана ПК має бути перпендикулярна лінії зору, при цьому має бути передбачена можливість переміщення монітора у вертикальній площині під кутом 30 градусів (справа наліво)

2.7. Конструкція робочого столу повинна забезпечувати можливість оптимального розташування на робочій поверхні обладнання, при цьому треба враховувати його кількість та конструктивні особливості (розмір монітора, клавіатури, принтера тощо) та характеру роботи, що виконується

2.8. У разі виникнення будь-яких несправностей, не вимикаючи ПК, негайно повідомте про це вчителя

## **3. Вимоги безпеки під час роботи**

3.1. Учитель стежить за виконанням учнями вимог безпеки під час навчання в кабінеті інформатики

3.2. Сигнали про початок перерви слід подавати на екрані монітора. Робота з ПК повинна проводитися в індивідуальному режимі

3.3. Після безперервної роботи за екраном відео монітора повинні проводити протягом 1,5-2 хвилин вправи для профілактики зорової втоми; через 45 хвилин роботи з використанням комп'ютерів – фізичні вправи для профілактики загальної втоми

3.4. Безперервна робота з ПК учнів 10-11 класів на спарених уроках не повинна перевищувати на першому уроці 25-30 хв.; на другому – 15-20 хв.

3.5. Для учнів 10-11 класів дозволяється варіант організації занять, за якого передбачається одна академічна година – теоретичних занять, друга година – практичних занять. Практичні заняття містять:

- Безперервну роботу з екраном ПК – 25-30 хв.
- Виконання комплексу вправ для профілактики зорової і статичної втоми – 5 хв.
- Продовження роботи з комп'ютером до кінця занять – 15-10 хв.

3.6. Безперервну роботу учнів з екраном відео монітора немає перевищувати:

- Для учнів 2-5-х класів – 15 хв. на одну навчальну годину
- Для учнів 6-7-х класів – 20 хв. на одну навчальну годину
- Для учнів 8-9-х класів – 25 хв. на одну навчальну годину
- Для учнів 10-11-х класів – 15 хв. на першій годині занять – 30 хв., на другій годині – 20 хв.

3.7. Під час роботи не допускається:

- Використання електрообладнання кабінету інформатики в умовах, що не відповідають інструкцій виробників
- Експлуатація кабелів та проводів з пошкодженою або такою, що втратила захисні властивості за час експлуатації, ізоляцією, розміщення електрообладнання поблизу джерел тепла у місцях із недостатньою ізоляцією
- Залишати увімкненим ПК без догляду на тривалий час – більше 30 хв.
- Підключати ПК до електромережі та електророзеток, що не мають захисного заземлення

3.8. Для підключення переносної електроапаратури застосовують гнучкі проводи в ізоляції

3.9. Штепселі з'єднання та електророзетки для напруги 12 В на 36 В за своєю конструкцією мають відрізнятися від штепсельних з'єднань, для напруги 127 В та 220 В і бути пофарбовані в колір, який візуально відрізняється від кольору штепсельних з'єднань, розрахованих на напругу 127 В та 220 В.

3.10. Слід вимикати кабель живлення електрообладнання з електромережі, якщо воно залишається непрацюючим тривалий час – добу і більше

3.11. Забороняється допускати сторонніх осіб, які не беруть участі у роботі

3.12. Забороняється виконувати дії по обслуговуванню та ремонту принтера під час його роботи

3.13. Під час роботи бути уважним і не звертати уваги на сторонні речі

#### **4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

4.1. Відключити ПК від електромережі

4.2. Прибирання робочих місць після закінчення роботи проводиться відповідно до вказівок учителя

#### **5. Вимоги безпеки в аварійній ситуації**

5.1. У разі появи незвичного звуку, запаху паленого, самовільного вимикання машини негайно припинити роботу й повідомити вчителя про аварійні ситуації (пожежа, поява сильних сторонніх запахів), не допускати паніки і підпорядковуватися тільки вказівкам учителя

5.2. У разі одержання травми, а також поганого самопочуття учні повинні негайно повідомити про це вчителя. За необхідності потрібно негайно викликати швидку медичну допомогу по телефону 103

5.3. У разі загоряння в кабінеті необхідно відразу ліквідувати пожежу. Для цього:

- Повідомити пожежну охорону (тел. 101)
- Вжити заходів щодо евакуації людей з приміщення
- Вимкнути електромережу

Інструкцію розробив інженер з охорони праці  Андрій БІЛИЙ