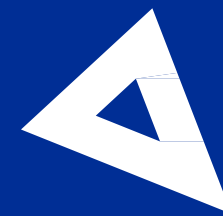
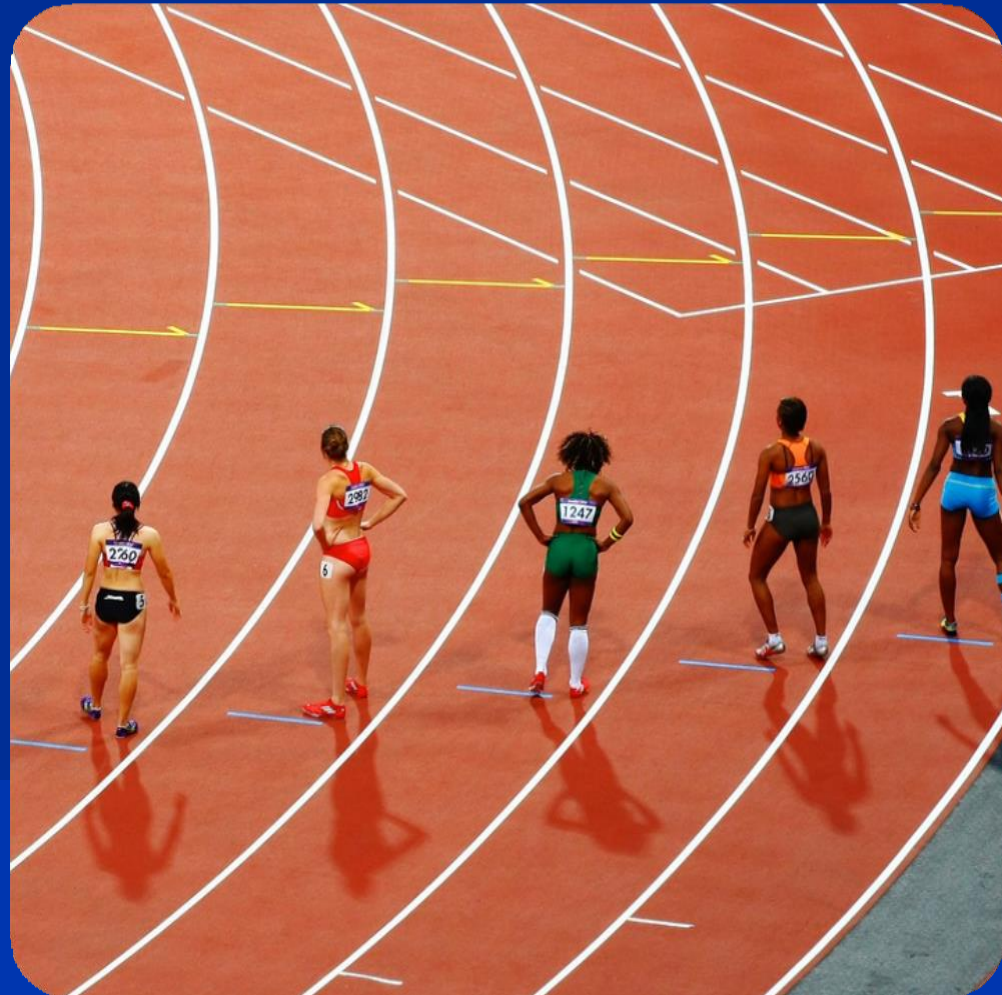


ПОРТФОЛІО

БРИГАДИРА ОЛЕГА
ОЛЕГОВИЧА

Вчителя фізичної культури
Тернопільської загальноосвітньої школи I-III ступенів №18

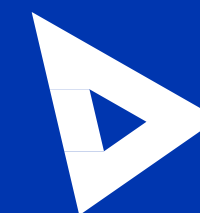
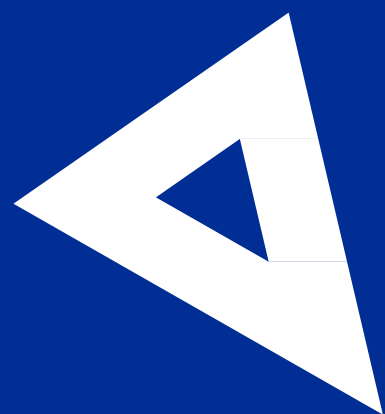




ЗМІСТ



1. Візитна картка
2. Методична проблема та шляхи її вирішення
3. Методи роботи
4. Підвищення кваліфікації та самоосвіта
5. Позаурочна робота



ВІЗИТНА КАРТКА



Прізвище, ім'я, по батькові: Бригадир Олег Олегович

Дата народження: 8 квітня 1986 р.

Місце роботи: Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів №18

Посада: вчитель фізичної культури

Стаж роботи: 15 років

ВІЗИТНА КАРТКА

Освіта: вища - спеціаліст
Закінчив: 2008 р. - Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка
Спеціальність за дипломом: педагогіка і методика середньої освіти, фізична культура
Кваліфікація: вчитель фізичного виховання та валеології



ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

PR METHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 19.10.2020
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО
Бригадир Олег
успішно закінчив(ла) курс
Нова фізична культура: Регбі,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,
та навчився(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 5 годин (0,17 кредита ЕКТС).

Павло Рожков
Координатор європейської програми розвитку
«Get into rugby» в Україні

Павло Рожков
Координатор європейської програми розвитку
«Get into rugby» в Україні

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/feafe52f5804b24cbc7661a2db2f9a>

PR METHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 28.10.2020
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО
Бригадир Олег
успішно закінчив(ла) курс
Нова фізична культура: Кросфіт,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**,
та навчився(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 5 годин (0,17 кредита ЕКТС).

Валерія Косіць
Координатор європейської програми розвитку
«Get into rugby» в Україні

Валерія Косіць
Координатор європейської програми розвитку
«Get into rugby» в Україні

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/feafe52f5804b24cbc7661a2db2f9a>

САМООСВІТА

PROMETHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 28.10.2020
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Бригадир Олег
успішно закінчив(ла) курс
Нова фізична культура: Чирлідінг,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus.**

та навчався(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 5 годин (0,17 кредита ЄХТС)

Андрій Боляк
Фандіт наук з фізичного виховання та спорту, доцент, президент Федерації чирлідінгу та чирліду України

Наталія Боляк
Голова тренерської ради, член президії Федерації чирлідінгу та чирліду, головний тренер фізичної культури і спорту України

Аутентичність цього сертифікату може бути перевірена за <https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/5946d1706479d0b1ca757f2a248>

PROMETHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 28.10.2020
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Бригадир Олег
успішно закінчив(ла) курс
Нова фізична культура: Степ-аеробіка,
наданий викладачами курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus.**

та навчався(лася):

- реалізовувати компетентнісну парадигму навчання;
- критично та системно мислити;
- розуміти сучасні тенденції розвитку освіти;
- логічно обґрунтовувати позицію;
- співпрацювати з іншими людьми;
- викладати та впроваджувати фізичну культуру до викладання інших дисциплін;
- грамотної комунікації, коректної термінології та етики;
- створювати та підтримувати інклюзію у навчанні для подальшого розвитку української освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 5 годин (0,17 кредита ЄХТС)

Тетяна Пасічна
Доцент кафедри спеціального адміністрування НТУУ «ІЗМ ім. Євген Сидоренко»

Тетяна Пасічна
Доцент кафедри спеціального адміністрування НТУУ «ІЗМ ім. Євген Сидоренко»

Аутентичність цього сертифікату може бути перевірена за <https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/5946d1706479d0b1ca757f2a248>

САМООСВІТА

PR METHEUS СЕРТИФІКАТ
Виданий 22.10.2020
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Бригадир Олег
успішно закінчив(ла) курс
Критичне мислення для освітян,
наданий **Сергієм Терно, Наталією Степановою та Сергієм Горбачовим**
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**

та навчився(лася):

- відрізнити навчання критичного мислення від його імітації;
- визначити сфери, де критичне мислення стане в пригоді;
- розпізнавати властивості критичного мислення та особистості із прагненням до критичного мислення;
- застосовувати стратегії та процедури критичного мислення для розв'язування проблемних задач та самовдосконалення;
- розуміти, коли потрібно застосовувати критичне мислення та стадії його розгортання;
- створювати належні умови для розвитку критичного мислення учнів.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЕКТС)

Вікторія Примаченко
Директор ГО «Прометей»

Сергій Терно
Доктор педагогічних наук

Наталія Степанова
Кандидат філософських наук

Сергій Горбачов
Журналіст, редактор, викладач медіаграмотності

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за <https://courses.prometheus.org.ua/30090/courses/335054ef85ab48c481a6869-a189cb41>

PR METHEUS СЕРТИФІКАТ
Виданий 18.10.2020
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
Цей сертифікат засвідчує, що
Бригадир Олег
успішно закінчив(ла) курс
Протидія та попередження булінгу (цибування) в закладах освіти,
наданий викладачем курсу
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**

та навчився(лася):

- правити діти, якщо вони дітями або учнями стали учасниками булінгу (цибування);
- діагностувати наявність булінгу (цибування) в колективі;
- евалювати ситуації, якщо ви працюєте в закладі освіти та задані стикатися з подібними випадками;
- правильно зупинити та попереджувати булінг (цибування);
- створювати безпечне освітнє середовище, вільне від будь-яких проявів насильства та булінгу (цибування);
- запроваджувати системну протидію булінгу (цибування) в закладі освіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 40 годин (2.6 кредитів ЕКТС)

Вікторія Примаченко
Директор ГО «Прометей»

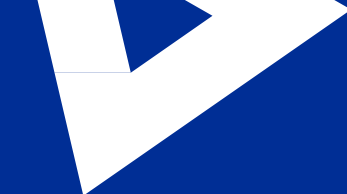
Хобзей Павло Кузьмович

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за <https://courses.prometheus.org.ua/30090/courses/335054ef85ab48c481a6869-a189cb41>



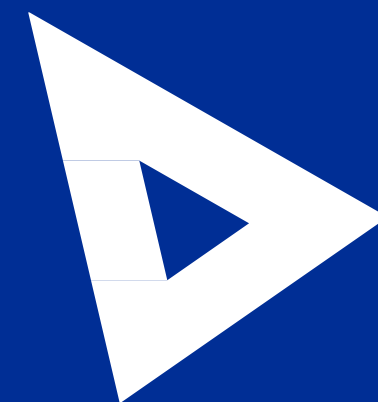
***Я можу зазнати
поразки, але я не можу
прийняти
відсутність спроб.***

МОЄ ЖИТТЄВЕ КРЕДО



Вчитель не відкриває істини,
він - провідник істини, яку
кожен учень має відкрити для
себе сам.

МОЄ ПЕДАГОГІЧНЕ КРЕДО



ПРОБЛЕМА, НАД ЯКОЮ ПРАЦЮЮ



Формування свідомого
розуміння в учнів важливості
занять фізичною культурою і
спортом для формування
здоров'язбережувальних
компетентностей



АКТУАЛЬНІСТЬ ПРОБЛЕМНОЇ ТЕМИ



01

Негативна динаміка
здоров'я підростаючого
покоління

02

Зменшення рухової
активності учнів

03

Психологічне та емоційне
напруження

04

Невпевненість учнів у
значущості засобів
фізичного виховання



ШЛЯХИ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОБЛЕМНОГО ПИТАННЯ



**ПОЗАШКІЛЬНА
СПОРТИВНО-
МАСОВА РОБОТА**

**ЗАНЯТТЯ ФІЗИЧНОЮ
КУЛЬТУРОЮ В
РЕЖИМІ
НАВЧАЛЬНОГО ДНЯ**

ТРЕНУВАННЯ

ГУРТКОВА РОБОТА



ВИРІШУЮЧИ ПРОБЛЕМУ, ВИКОРИСТОВУЮ МЕТОДИ РОБОТИ



СТАНДАРТНІ

- 1.Фронтальний
- 2.Позмінний
- 3.Потоковий
- 4.Груповий
- 5.Коловий
- 6.Індивідуальний
- 7.Метод змагання

НЕСТАНДАРТНІ

- 1.Урок -змагання
- 2.Урок - спортивна вікторина
- 3.Урок -конкурс
- 4.Урок -концерт

ПОЗАУРОЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

ДЕНЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ 2021

- Легкоатлетичний забіг
- Танцювальна руханка
- Змагання з естафет серед учнів 5-6 класів



ПОЗАУРОЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

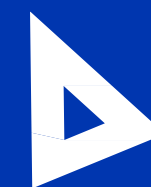


ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИЙ ЗАХІД "КОЗАЦЬКІ ЗАБАВИ"

ПОЗАУРОЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ



СПОРТИВНІ ЗМАГАННЯ
"ВЕСЕЛІ СТАРТИ" (5-6 КЛАСИ)





ПОЗАУРОЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ



ОЛІМПІЙСЬКИЙ ТИЖДЕНЬ



Наші перемоги





ТЕРНОПІЛЬСЬКА МІСЬКА РАДА
УПРАВЛІННЯ РОЗВИТКУ СПОРТУ
ТА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

СЕРТИФІКАТ

видано

команді ТЗОВЕР 1-шес. №18

за активну участь
у інформаційно-спортивному проєкті
«ВідкрийТЕ Спорт»



м. Тернопіль, 2022 р.



ГРАМОТА

ТЕРНОПІЛЬСЬКА МІСЬКА РАДА
УПРАВЛІННЯ У СПРАВАХ СІМ'Ї, МОЛОДІЖНОЇ ПОЛІТИКИ І СПОРТУ
УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ

НАТОРО ДИУЮТЬ

Дерев'яника Віталія

учня

*Тернопільської загальноосвітньої школи
I-III ступенів №18*

за I місце

*Чемпіонату м. Тернополя
з настільного тенісу серед юнаків.*



ОРИКОМІТЕТ

03-10.12.2019р.